

+84 968 374 286 | [epga.com.vn](http://epga.com.vn)



ELS PERFORMANCE  
GOLF ACADEMY



USGA

EPGA 훈련 과정

베트남 엘스 골프 학원은 코스들 중에 많은 선택이 있어 혁신적인 교육 내용들이지만 여전히 전면적인 것을 지키고, 모든 수준에게 맞는 흥미롭고 새로운 학습 경험을 제공하고, 골프 기능을 향상 시키거나 골프에 익숙해지는 것, 또는 여자 골퍼 그룹을 위해 고안된 코스, 기업을 위한 골프 클리닉과 **Little Easy Young Athlete** 어린이를 위한 골프 프로그램 등.



ELS PERFORMANCE  
GOLF ACADEMY

## 기초 코스 - LEARN

이 훈련 과정은 초보 골퍼를 위해 특별히 고안되었으며, 그 중에 이 스포츠에 대해 완전하고 포괄적으로 소개하며, 골프의 모든 측면, 스틱을 잡고 스윙의 기본 원칙, 단타를 치는 기술, 모래 구덩이에서 공 치기, **putting** 기술, 이 스포츠의 규칙 및 예절에 대한 주제별 안내한다.

기초 과정은 다음과 같이 포함된다:

- 회원 처럼 학원에서 2 개월 간의 연습장 및 현대 시설 이용한다.
- 8 회의 수업 (45 분 / 수업)에는 동영상을 통한 스윙 분석, 단타를 치는 기술, 모래 구덩이에서 공을 치기, **putting** 기술, 골프장 작업, 골프 규칙 및 행동들이 포함된다.

## 고급 코스 - IMPROVE

고급 코스에서 학생들은 01개월에 연습장 뿐만 아니라 학원에 있는 현대 시설을 접근하고 사용하며, 5 회의 수업 (45 분 / 수업)에는 동영상을 통한 스윙 분석, 단타를 치는 기술, **bunker** 에서 공을 치기와 골프장에서 게임을 제어하는 방법이다.

고급 코스 과정은 EPGA에서 집중 연습을 통해 자신이 좋아하는 스포츠 기술을 개발하고 전반적인 기술을 향상시키는 골퍼들에게 이상적인 프로그램이다. 안정된 골퍼를 치는 컨디션을 보장하고 최고의 점수를 얻기 위해 전반적인 기술을 향상시킬 뿐만 아니라 스윙 기술을 개선한다.

고급 코스는 다음과 같이 포함된다:

- 회원 처럼 학원에서 1 개월 간의 연습장 및 현대 시설 이용한다.
- 5 회의 수업 (45 분 / 수업)에는 동영상을 통한 스윙 분석, 단타를 치는 기술, **Sam PuttLab**을 사용하여 **putting** 수업이 포함된다.

## 전문 코스 - PLAY

전문 코스 과정은 장기적인 골퍼를 치기를 개발하기 위해 더 집중적이고 포괄적인 전략을 모색하고 있는 모든 아마추어 및 프로 골퍼에게 유치할 수 있도록 고안되었다. 학생은 스윙 자세에 대해 명확히 이해하고 심층적인 지식을 얻을 기회가 있으며, 공의 비행 방향을 제어하고 더 나은 점수를 나올 것이다.

전문 코스 과정은 다음과 같이 포함된다:

- 회원 처럼 학원에서 03 개월 간의 연습장 및 현대 시설 이용한다.
- 10 회의 수업 (45 분 / 수업)에는 동영상을 통한 스윙 분석 & 단타를 치는 기술이 포함된다.
- 개인 코치와 5 회의 운동 수업.
- 1회 (45 분) **TrackMan** 도구로 조정 및 분석.
- 1회 (45 분) **Sam PuttLab** 도구로 **putting** 기술 분석.





# EPGA 훈련 과정

베트남 엘스골프 학원은 코스들 중에 많은 선택이 있어 혁신적인 교육 내용들이지만 여전히 전면적인 것을 지키고, 모든 수준에게 맞는 흥미롭고 새로운 학습 경험을 제공하고, 골프 기능을 향상 시키거나 골프에 익숙해지는 것, 또는 여자 골퍼 그룹을 위해 고안된 코스, 기업을 위한 골프 클리닉과 Little Easy Young Athlete 어린이를 위한 골프 프로그램 등.



ELS PERFORMANCE  
GOLF ACADEMY

## 하루코스

하루 코스는 다음과 같이 포함된다:

- 개별 수업 (45 분)에는 동영상 스윙 분석이 포함되며 수업 날에 하루 종일 연습장을 사용된다.

## 하루 특별주제 강좌

최소 세 (03) 명의 학생

Els Tour Player Signature School 특별주제 강좌는 골프 애호가를 위한 안내 뿐만 아니라 하루안에 골프에 대해 향상시키는 프로그램을 고안되었으며, 독창적이고 포괄적인 프로그램은 시설을 최대한으로 활용하고 EPGA에서 세계 고위 코치와 함께 학습한다.

이 하루 강좌 과정은 골프의 모든 면을 집합되고, 골프장에서 게임 제어 & 공을 치는 기술, 단타를 치는 기능, 공의 방향을 제어하는 방법, 골퍼의 스윙 본질을 결정하고 분석하기 위한 최첨단 동영상으로 스윙 분석 기술을 활용한다.

Els Tour Player Signature School 주제 강좌는 다음과 같이 포함된다:

- EPGA에서 단타를 치는 기능 재교육 & 테스트.
- Sam PuttLab으로 putting 기술 & 동영상으로 스윙 분석.
- 9 홀 연습장에서 단타를 치는 기술
- 평가.
- 무제한 Titleist 연습 공 사용.

## 단타를 치는 기능 주제 강좌

최소 세 (03) 명의 학생

아마추어 골퍼들에게 자신의 handicap 점수를 낮추기 위해 가장 효과적인 방법을 찾고 있고 골퍼를 치는 결과를 향상시키기 같은 프로 골퍼, putting은 항상 가장 중요한 기술이라고 한다.

단타를 치는 기술 강좌는 기본 규칙들을 안내하며, 125 야드 부터 단타를 치는 것을 집중하고 green, chipping, pitching을 치고, bunker에서 단타를 치고, 특히 green 주위에 치고, putt 샷을 분석하고, 모두 반나절 집중 수업으로 포함되어 골퍼들은 단타를 치는 기술을 향상시킬 수 있도록 도와 주고, 그런 다음에 피치에서 점수를 낮춘다.

단타를 치는 기능 주제 강좌는 다음과 같이 포함된다:

- EPGA에서 단타를 치는 기능 재교육 & 테스트.
- Sam PuttLab으로 putting 기술 & 동영상으로 스윙 분석.
- 9 홀 연습장에서 단타를 치는 기술
- 평가.
- 무제한 Titleist 연습 공 사용.

+84 968 374 286 | epga.com.vn



ELS PERFORMANCE  
GOLF ACADEMY

EPGA 어린이를 위한 골프 코스

베트남 엘스 골프 학원에 Young Athlete 과정은 이상적인 교육 기초를 만들어 완전한 정보 수업들을 통해 미래의 골프 세대 발전을 위해 제공하지만 어린이들을 위해 매우 편안하다. EPGA Young Athlete의 수업들은 간단한 집중적인 수업을 통해 아이들의 골프 재능 개발에 인도할 뿐만 아니라 가장 흥미롭고 진진한 학습 환경을 제공하면서 이 스포츠에 아이들의 진보의 속도를 극대화해 준다.



ELS PERFORMANCE  
GOLF ACADEMY

## 기초 코스 - LEARN

기초 코스 과정은 결코 골프를 친 적이 없는 학생들을 위한 안전한 기초를 개발하는 것을 목표로 하며, 이 스포츠를 처음 체험한다. 과정은 어린이를 위해 이 스포츠에 익숙해 지도록 설계된 SNAG 도구로 진행되었으며, 흥미 진진한 학습 환경 조성, 어린 골퍼의 관심을 끌기 도록 유치한다. SNAG 도구들은 어린이의 신체와 체격에 매우 적합하다.



little easy  
learn

## 개발 코스 - IMPROVE

개발 코스 과정은 기초 코스를 완성하고 골프의 기본 규칙에 익숙한 아이들을 위한 코스다. 수업은 8 주간 지속되며, 매주 각 수업은 90 분 동안 지속되며, 그 중에 신체 훈련 30 분, 다음에 더 나은 골프를 치는 기술을 얻기 위해 자신의 기능을 향상시키는 데에 집중할 수 있게 가르치는 1 시간 수업이다.



little easy  
improve

## 고급 코스 - PLAY

고급 코스 과정을 완성한 어린이들을 위한 코스며, 기능을 개발하기 위해 더 전면적이고 집중하는 전략이 갖고 싶다. 이 과정은 어린 골퍼가 개인의 스윙을 더 잘 이해할 수 있도록 도와 주고, 공을 제어하는 방법 뿐만 아니라 단타를 치는 기술을 가르쳐줌으로써 더 나아가기 위해 골프장에서 제어 기능에 강조하고 골프를 치는 기술이다.



little easy  
play